



## 4. Meckenheimer Apfelstaffel

### Termin

Samstag, 3. Oktober 2026

### Wettbewerbe

Es werden Einzel- und Staffelwettbewerbe angeboten.

Bei den **Partnerstaffeln „Apfel-Duett“** läuft ein Team, bestehend aus zwei Läufer\*innen (Jahrgang 2014 und älter), nacheinander zuerst jeweils eine 550-m-Runde, dann jeweils eine 700-m-Runde. Insgesamt werden 4 Runden absolviert. Nach jeder Runde muss gewechselt werden. Dabei ist ein Apfel (wird vom Veranstalter gestellt) als „Staffelholz“ mitzuführen und nach Beendigung der jeweiligen Runde an das nachfolgende Teammitglied weiterzugeben.

Bei den **Familienstaffeln** läuft ein Team, bestehend aus drei Läufer\*innen, nacheinander zuerst 1 Runde, dann 2 Runden und zuletzt 3 Runden. Dabei ist ein Apfel (wird vom Veranstalter gestellt) als „Staffelholz“ mitzuführen und nach Beendigung der jeweiligen Runde an das nachfolgende Teammitglied weiterzugeben. Die Staffeln können gemischtgeschlechtlich laufen.

### Start und Ziel

Finnenbahn, 53340 Meckenheim

(in der Nähe Am Tennisplatz 1, 53340 Meckenheim; Anfahrt über Siebengebirgsring)

### Laufstrecke

Laufstrecken auf der Finnenbahn in Meckenheim. Die Strecke ist durch Absperrband gekennzeichnet.

### Teilnehmerinfos

Während der Wettbewerbe darf die Strecke von Teilnehmern (zur Streckenbesichtigung) und von Zuschauern nicht betreten werden.

Da es sich um eine Laufveranstaltung handelt, ist Walking und das Mitführen von Hunden nicht erlaubt.

## **Siegerehrungen und Auszeichnungen**

- Pokale für die siegreichen Staffeln und die ersten der Einzelrennen (je Altersklasse) für die Läufe 1 -4, 6, 7 und 9.
- Urkunden und Medaillen für alle Finisher
- Sachpreise nach Maßgabe des Veranstalters
- Veröffentlichung der Ergebnislisten über <https://my.raceresult.com>

## **Meldungen**

Anmeldung für alle Läufe ausschließlich über <https://my.raceresult.com>

Ein Link befindet sich auch auf der Homepage des LAV 23 Meckenheim e.V.

<https://www.lav23.de/>

## **Meldeschluss**

Mittwoch, 30. September 2026

## **Nachmeldungen**

Aus organisatorischen Gründen nicht möglich.

## **Startgebühren**

Lauf 1, 2, 3, 4, 6 und 7

4,00 EUR

Lauf 9

6,00 EUR

Lauf 5 und 8

10,00 EUR pro Staffel

Lauf 10

8,00 EUR

Die Beträge werden bei der Anmeldung fällig und bei Nichtteilnahme nicht erstattet.

## **Ausgabe der Startunterlagen**

Ausgabe der Startnummern am Samstag, 3. Oktober 2026, ab 9:30 Uhr an der Finnenbahn

## **Toiletten:**

In der Nähe des Preuschoff-Stadions (ausgeschildert)

## **Anfahrt:**

Parkplätze am Preuschoff-Stadion (Siebengebirgsring 46, 53340 Meckenheim) und in begrenzter Anzahl an den Tennisplätzen (Am Tennisplatz 1, 53340 Meckenheim)

### ***Datenerhebung und -verwertung***

Die bei der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten werden vom LAV 23 Meckenheim e.V. ausschließlich im Sinne geltender Datenschutzgesetze und Bestimmungen gespeichert und verwendet. Mit der Veröffentlichung des Namens, Vornamens, Geschlechts, Geburtsjahrs, der Institution, Startnummer, Laufzeit und Platzierung erklären sich die Teilnehmer einverstanden.

Ein Widerruf der Datennutzung kann jederzeit formlos gegenüber dem LAV 23 Meckenheim e.V., Boskoopweg 2, 53340 Meckenheim, [info@lav23.de](mailto:info@lav23.de) erklärt werden. Die bei einer Teilnahme gemachten Bild- und Tonaufnahmen dürfen zeitlich unbefristet in jedwedem Medium ohne Anspruch auf eine Gegenleistung verwendet werden.

### ***Veranstalter***

LAV 23 Meckenheim e.V., Boskoopweg 2, 53340 Meckenheim

### ***Kontakt***

Fragen zum Lauf? Einfach an [info@lav23.de](mailto:info@lav23.de) wenden.

***Ein Dank an unsere Sponsoren!***



**VR-Bank  
Bonn Rhein-Sieg eG**



## Wettbewerbe und Zeitplan

Lauf	Start	Klassen	Jahrgang	Strecke	Hinweise
1	11:00	M U8	2019, 2020 und jünger	550 m	1 kleine Runde
2	11:05	W U8	2019, 2020 und jünger	550 m	1 kleine Runde
3	11:10	M U10	2017 u. 2018	700 m	1 große Runde
4	11:15	W U10	2017 u. 2018	700 m	1 große Runde
5	11:35	Apfel-Duett	2014 und älter	550 m - 550 m - 700 m - 700 m	1 kleine Runde (1. Läufer*in) 1 kleine Runde (2. Läufer*in) 1 große Runde (1. Läufer*in) 1 große Runde (2. Läufer*in)
6	12:00	M U12	2015 u. 2016	1250 m	1 kleine + 1 große Runde
7	12:10	W U12	2015 u. 2016	1250 m	1 kleine + 1 große Runde
8	12:30	Familienstaffel	2018 und älter	550 m - 1100 m - 1650 m	1 kleine Runde (1. Läufer*in) 2 kleine Runden (2. Läufer*in) 3 kleine Runden (3. Läufer*in)
9	13:00	M U14 / W U14 M U16 / W U16	2013 u. 2014 2011 u. 2012	1950 m	1 kleine + 2 große Runde
10	13:15	M/W U18 / U20 / Männer + Frauen	2010 und älter	3500 m	5 große Runden

Eine Zeitplanänderung aufgrund der Meldezahlen behält sich der Veranstalter vor.